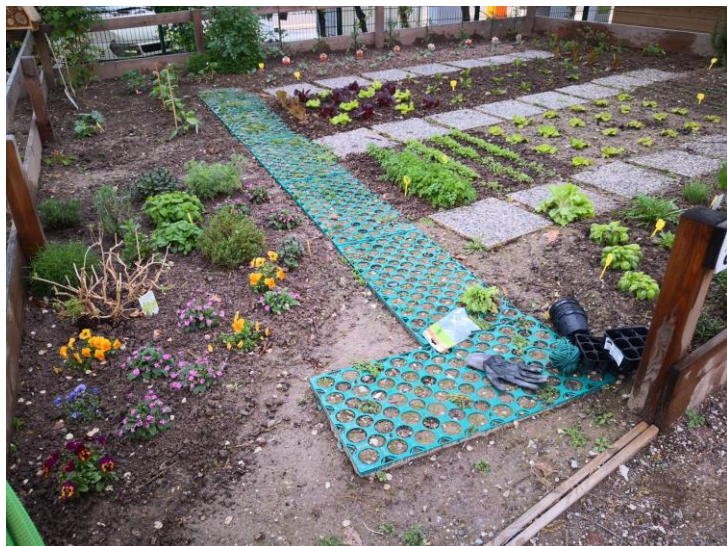


Sprechen & Spielen 2025 - Visita all'orto



Ogni settimana al mercoledì è prevista un breve gita a visitare gli orti, situati a Bolzano in via Gutenberg 3. Un pulmino trasporta otto bambini alla volta a visitare i due orti didattici che gestiamo. Gli orti sono una struttura che il Comune di Bolzano ha attrezzato con 30 orti in via Gutenberg. La visita ha l'obiettivo didattico di mostrare dove e come crescono gli ortaggi e le verdure. Durante la visita sono mostrate le piante dei pomodori, delle fragole, dei lamponi, dei mirtilli, del finocchio, della rucola,

della valeriana, della cicoria, delle zucchine; delle zucche siciliane, delle melanzane, del prezzemolo, del mais, delle carote, del maggi, della menta, dell'insalata rossa e dell'insalata verde.

Nell'orto abbiamo anche una casa per gli insetti e spieghiamo come di inverno trovano riparo le api e altri insetti utili.

Durante la visita ai bambini è insegnato a innaffiare le piante degli orti didattici.

La visite all'orto durano circa 60 minuti e si svolgono in cinque turni:

TURNO	PARTENZA	ARRIVO	VISITA ORTO		
				PARTENZA	ARRIVO
1	09:00	09:10	00:40:00	09:50	10:00
2	09:30	09:40	00:40:00	10:20	10:30
3	10:00	10:10	00:40:00	10:50	11:00
4	10:30	10:40	00:40:00	11:20	11:30
%	11:00	11:10	00:40:00	11:50	12:00

1 MIRTILLO



FRUTTO DI BOSCO DIFFUSO
DA TUTTE LE ALPI
LO ROMANO TAVOLINO DI COLOGNE
DAI, PO ANCHE ROSA,
HA PROPRIETÀ BENEFICHE
PER GLI OCCHI

2 POMODORO



FRUTTO USATO PER CONDIRE
IL SOGNO!

3 CIPOLLA ROSSA



CONTRIBUENDO CARATTERI "CUCINA DI TERRORE"
QUELLO CHE NON MANCANDO È IL
"BULO" DELLA PIANTA.
PERFETTA PER ESSERE TRONCIATA
LUNGA PER UN'ALCANTARA
(SOLITO QUANDO LA DEDICATE!)

20 SALVIA



ERBA AROMATICA UTILIZZATA IN CUCINA.
RIPRESA UN BUCONATO PROFUMO SE
STROPPIATA CON LE MANI.

21 ERBA CIPOLLINA



ERBA AROMATICA CHE HA UN
ODORE TOSTATO SIMILE A QUELLO
DELLA CIPOLLA

22 INSALATA/LATTUGA



ORFEGGIO CHE NON MANCA IN NESSUN
ORZO.
PERFETTA PER LA PREVENZIONE DELLE
BOLLE, E ANCHE DI TUMORI CHE
PREVENGONO LA FUNZIONE DELL'IN
RESANO

23 FRAGOLE



FRUTTO TIPO DEL NOSTRO MONDO
DA SAVORI DOLCI SOTTO POSTO
APPREZZATO.
PERFETTO PER LA PREVENZIONE DI
BOLLE E MALDELLATE

24 ROSALINDA



VARIETÀ DI POMODORO PIÙ
DOLCE DA CUCINARE.
HA UN SAVORI PIÙ BUONI.

4 RAPA



È UNA RADICE INSERITA IN
PIANTA TONDEGGIANTE
POSS. USATA IN VARI
MODI... DAL PIATTO AL PULITO

5 CIPOLLA BIANCA



USATA ALLA CIPOLLA ROSA,
PER IL COLORE BIANCO

6 RUCOLA



VERDELLA CHE TRAMANDA MOLTO FOSFORATO
SULLA "COSTA" TONDEGGIANTE
HA UN SAVORI DA SOSTITUIRE AL CUCINARE
UNO A VOCE PIÙ PER PREVENIRE LA LUNA
DEI
LE SUE
DA CUCINARE UNO CHE NON
RIPRESA UN BUCONATO PROFUMO SE
STROPPIATA CON LE MANI.

7 PEPPERONE



FRUTTO CARATTERISTICO DEL SAVORI
DOLCE
POSS. USATO IN VARI
MODI... DAL PIATTO AL PULITO



8 PEPPERONCINO



FRUTTO PARTICOLARE UTILIZZATO
IN CUCINA.
SI POSSONO TROVARE IN VARI
MODI... DAL PIATTO AL PULITO

9 BIE TOLA



È UNA PIANTA DI BIE TOLA CHE
HA UN SAVORI DA SOSTITUIRE AL CUCINARE
UNO A VOCE PIÙ PER PREVENIRE LA LUNA
DEI
LE SUE
DA CUCINARE UNO CHE NON
RIPRESA UN BUCONATO PROFUMO SE
STROPPIATA CON LE MANI.

10 FIORE DI ZUCCA



È IL FIORE DAL QUALE NASCE LA ZUCCHINA
MOLTO UTILIZZATO IN CUCINA PER IL SUO BUCONATO
PROFUMO, PER LO TROVATO CON LA PIATTO
DOLCE
POSS. USATO IN VARI
MODI... DAL PIATTO AL PULITO

11 LAVANDA



LA LAVANDA È UNA PIANTA DI PICCOLE
DIMENSIONI CARATTERIZZATA DA FIORI VIOLETTI
MOLTO PROFUMATI. PER QUESTO È USATA
SOPRATTUTTO PER PROFUMARE TISSUTI, PROFUMI DOLCI,
E PER LA CUCINA.
PER QUESTO, PERPRESSO ADESSO SOSTITUIRE
E CUCINARE.

12 MELANZANA



LA MELANZANA È UN FRUTTO CHE PRESENTA
UNO SAVORI CARATTERISTICO E TONDO DI
COLORE VIOLETTA/NERO.
IL FRUTTO È UTILIZZATO IN VARI
MODI... DAL PIATTO AL PULITO

13 MELANZANA BIANCA



È COME LA MELANZANA COMUNE,
MA IL FRUTTO È PRESENTATO IN COLORE
BIANCO

14 CECRITULO



15 MENTA



È UNA PIANTA ORIGINARIA DELL'EUROPA CARO
UTILIZZATA DA UN DOPO MOLTO RICCO.
PER QUESTO, PERPRESSO ADESSO SOSTITUIRE
E CUCINARE.

16 BASILICO



ERBA AROMATICA MOLTO UTILIZZATA NELLA
CUCINA MEDITERRANEA.
HA UN ODORE TOSTATO CARATTERISTICO
E RILASCIABILE.
È TIPOICO IN CUCINA, METTERLO SULLA PIZZA
E SULLA PASTA AL PASTICCIO

17 FAGIOLI



È FAGIOLI DOLCE, USATO, PROBABILMENTE
DA CUCINARE.
SONO RICCHI DI PROTEINE, PER QUESTO
SONO UNO DEI SOSTITUITI ALLA
CARNI NELLA DIETA VEGETARIANA.

18 LAMPONI



È UN FRUTTO DI BOSCO
MOLTO CARATTERISTICO NELLA
CUCINA MEDITERRANEA.
HA UN ODORE TOSTATO CARATTERISTICO
E RILASCIABILE.
È TIPOICO IN CUCINA, METTERLO SULLA PIZZA
E SULLA PASTA AL PASTICCIO

19 CUOREGLIO



VARIETÀ DI POMODORO
E MOLTO GRANDE E SUCCOLOSO